



# Die psychischen Belastungen erwerbstätiger Eltern und potenzielle Unterstützungsstrukturen

Online-Fachgespräch zum Thema „**Seelische Gesundheit von erwerbstätigen Eltern**“

Univ.-Prof. Dr. Holger Pfaff

Universität zu Köln

**Diese Folien weichen von der  
präsentierten Form ab und enthalten  
keine Bilder und Tabellen.**

09.02.2021



**1.**

**Formen psychischer Belastung bei erwerbstätigen Eltern**

**2.**

**Potentielle Unterstützungsstrukturen für erwerbstätige Eltern**

**3.**

**Pandemiebedingte Sonderprobleme**



## Formen psychischer Belastung bei erwerbstätigen Eltern

Erwerbstätige Eltern = soziales System

- Vater
- Mutter
- Kinder



# Formen psychischer Belastung bei erwerbstätigen Eltern

Multiple Rollen – multiple Belastungsquellen & multiple Ressourcenquellen

Thoits, P. (1986). Multiple Identities: Examining Gender and Marital Status Differences in Distress. *American Sociological Review*, 51(2), 259-272. Retrieved January 29, 2021, from <http://www.jstor.org/stable/2095520>

Thoits, P. (1983). Multiple Identities and Psychological Well-Being: A Reformulation and Test of the Social Isolation Hypothesis. *American Sociological Review*, 48(2), 174-187. Retrieved January 29, 2021, from <http://www.jstor.org/stable/209510>



## Formen psychischer Belastung bei erwerbstätigen Eltern

- Partner-Konflikte
- Eltern-Kind-Konflikte
- Dual career Probleme
- Kinderbetreuung
- Pflege von Angehörigen
- Belastung durch Arbeit: Work-Home-Konflikte
- Veränderte Arbeitssituation/Home Office im ÖD/IT



# Überforderung psychisch kranker Eltern durch Kinderbetreuung und Erziehungsverantwortung

These: Viele psychische Beanspruchungen bei psychisch kranken Eltern können dadurch entstehen, dass betroffene Eltern daran zweifeln, ob sie ihrer Erziehungsverantwortung noch gerecht werden können und sich überfordert fühlen und Schuldgefühle entwickeln

*Hower, Kira; Saak, Pamela; Schneider, Annika; Aydin, Osman; Poppe, Adriana; Pfaff, Holger; Ansmann, Lena:  
Evaluation des FITKIDS-Programms zum gesunden Aufwachsen von Kindern suchterkrankter Eltern (EvaFit II).*



## Partnerschaft, Elternschaft, Erwerbstätigkeit und selbsteingeschätzte Gesundheit in Deutschland und der EU – Ergebnisse des European Health Interview Survey (EHIS) 2

**Hintergrund:** Elternschaft, Partnerschaft und Erwerbstätigkeit als zentrale soziale Rollen im mittleren Erwachsenenalter; multiple Rollen und Vereinbarkeit von Familie und Beruf und subj. Gesundheit analysieren

### **Ergebnisse:**

- Keine Anzeichen für Beeinträchtigungen der subjektiven Gesundheit durch Kombination Partnerschaft, Elternschaft, Erwerbstätigkeit (eher „Rollen-Bereicherungs-These“)
- EU: Unterschiede nach Erwerbsstatus

# Psychosoziale Arbeitsstressoren, hohe familiäre Verpflichtungen und psychische Belastung bei Frauen: Eine prospektive 5-Jahres-Studie

**Hintergrund:** Übernahme von Mehrfachrollen unter stressigen Bedingungen kann zu psychischem Stress führen; Psychische Belastungen als starker und unabhängiger Prädiktor für Major Depression

## **Ergebnisse:**

- Hohes Maß an familiärer Verantwortung erhöht Prävalenz psychischer Belastungen nicht
- Belastungen am Arbeitsplatz bzw. Ungleichgewicht zwischen Leistung und Belohnung erhöht Prävalenz psychischer Belastungen
- Psychosoziale Arbeitsstressoren + hohe familiäre Verpflichtungen erhöht Prävalenz der psychischen Belastung, aber keine Wechselwirkung

➔ Gleichzeitige Exposition von psychosozialen Arbeitsstressoren und hohen familiären Verpflichtungen erhöht die Prävalenz von psychischen Problemen bei Frauen; Arbeitsstressoren für den größeren Teil des Effekts verantwortlich → Bedeutung der Arbeitsstressoren als modifizierbare Risikofaktoren

*Gilbert-Quimet M, Brisson C, Vézina M. Psychosocial work stressors, high family responsibilities, and psychological distress among women: A 5-year prospective study. Am J Ind Med. 2020 Feb;63(2):170-179. doi: 10.1002/ajim.23070*





## Belastung Alleinerziehender

„Bei alleinerziehenden Müttern finden sich für alle einbezogenen Indikatoren der gesundheitlichen Lage (außer Adipositas) signifikant höhere Prävalenzen als bei in Partnerschaft lebenden Müttern. Für alleinerziehende Väter trifft dies auf Depressionen, Rauchen und die Nicht-Inanspruchnahme der Zahnvorsorge zu. Bei den Frauen kann der im Mittel niedrigere sozioökonomische Status einen Teil der gesundheitlichen Belastung der Alleinerziehenden erklären, bei den Männern nicht.“ (Rattay et al. 2017)

Rattay, Petra; Lippe, Elena von der; Borgmann, Lea-Sophie; Lampert, Thomas (2017): Gesundheit von alleinerziehenden Müttern und Vätern in Deutschland: Robert Koch-Institut, Epidemiologie und Gesundheitsberichterstattung (2) (4).



1.

Formen psychischer Belastung bei erwerbstätigen Eltern

2.

Potentielle Unterstützungsstrukturen für erwerbstätige Eltern

3.

Pandemiebedingte Sonderprobleme



## Potentielle Unterstützungsstrukturen für diese Eltern

- 1. Bedarfe steigen – aber präventive und kurative Versorgung hinkt hinterher: Unterstützungsstrukturen schaffen als Ziel
  - 2. Unterstützungsstruktur 1: multiple Rollen als Unterstützung
  - 3. Unterstützungsstruktur 2: Arbeitsschutz als Unterstützungsstruktur
  - 4. Unterstützungsstruktur 3: Kommune
  - 5. Unterstützungsstruktur 4: Sozialversicherer
  - 6. Unterstützungsstruktur 5: Integrierte Unterstützungsstrukturen (Kommune + GKV) schaffen (ev. RV-fit): z.B. Anlaufstelle
- 
- Leistungen 1: Systemische Intervention
  - Leistungen 2: Beratung, Coaching, Sozialrechtliche Beratung
  - Leistungen 3: Präventive Versorgung (These: Prävention ist nicht nur Privatsache: Wie sieht die professionelle Unterstützung aus (Arbeitsschutz, Wohlfahrtseinrichtung) & Health and social care
- 
- Ziel: Frühberentung verhindern (z.B. Frühberentung verhindern durch integrierte Beratung)
  - Ziel: Reduktion der Elternarbeitszeit verhindern : z.B. ein Elternteil reduziert Arbeitszeit;
  - Ziel: Weniger psychische Störungen
  - Ziel: Weniger AU-Tage



1.

Formen psychischer Belastung bei erwerbstätigen Eltern

2.

Potentielle Unterstützungsstrukturen für erwerbstätige Eltern

3.

Pandemiebedingte Sonderprobleme



## Pandemiebedingte Sonderprobleme

- Pandemiebedingtes Homeoffice & Kinderbetreuung/Home-Schooling: Doppelbelastung
- Arbeitsschutz im Homeoffice
- Entgrenzung der Arbeit
- Pandemie als Brandbeschleuniger: Partnerkonflikte & Eltern-Kind-Konflikte



## BiB: Eltern während der Corona-Krise

**Hintergrund:** weitreichende Einschränkungen durch die Corona-Pandemie, die Familien besonders treffen (Kita-/Schulschließungen + Veränderungen Arbeitswelt)

### **Ergebnisse:**

- Lockdown als Herausforderung für Eltern minderjähriger Kinder (10,6 Mio. Eltern mit Kind(ern) unter 12 Jahren)
- Ca. Hälfte der Eltern durch Lockdown belastet (Frauen > Männer)
- Psychische Belastungen (niedergeschlagen/deprimiert) v.a. bei Müttern von Kindern unter 16 Jahren (26 % an ein bis zwei Tagen, 17 % an drei oder mehr Tagen)
- Psychische Destabilisierung: Verlust freiheitlicher Grundrechte, Ängste um Angehörige, physischer Abstand; Mütter zusätzlich Sorgen um Gesundheit und finanzielle Absicherung, gestiegene Herausforderung Vereinbarung von Erwerbs- und Familienarbeit



# IAB-Forum: Bei drei Vierteln der erwerbstätigen Eltern ist die Belastung durch Kinderbetreuung in der Covid-19- Pandemie gestiegen

*Fuchs-Schündeln, N.; Stephan, G. (2020): Bei drei Vierteln der erwerbstätigen Eltern ist die Belastung durch Kinderbetreuung in der Covid-19-Pandemie gestiegen.*



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**



IMVR  
Institut für Medizinsoziologie, Versorgungsforschung und  
Rehabilitationswissenschaft der Humanwissenschaftlichen  
Fakultät und der Medizinischen Fakultät der Universität zu Köln

[www.imvr.de](http://www.imvr.de)